

06.05.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
<i>каша геркулесовая молочная жидкая</i>	<i>150/200</i>	<i>155,53</i>	<i>207,38</i>
<i>какао на молоке</i>	<i>150/200</i>	<i>115,44</i>	<i>153,92</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>30/40</i>	<i>137,5</i>	<i>183,6</i>
второй завтрак			
<i>яблоко</i>	<i>35/35</i>	<i>28,2</i>	<i>28,2</i>
Обед			
<i>борщ с картофелем и капустой на бульоне</i>	<i>150/200</i>	<i>66,66</i>	<i>88,89</i>
<i>печень говяжья по строгановски</i>	<i>90/90</i>	<i>316,37</i>	<i>316,37</i>
<i>макароны отварные</i>	<i>90/100</i>	<i>126,65</i>	<i>140,73</i>
<i>компот с/ф витаминизированный вит С</i>	<i>150/200</i>	<i>85,34</i>	<i>113,79</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>15/20</i>	<i>27,19</i>	<i>36,26</i>
<i>сок яблочный</i>	<i>150/200</i>	<i>35,4</i>	<i>47,2</i>
Усиленный полдник			
<i>запеканка рисовая со сгущенным молоком</i>	<i>180/220</i>	<i>242,7</i>	<i>323,6</i>
<i>печенье</i>	<i>30/50</i>	<i>19,6</i>	<i>26,8</i>
<i>чай сладкий</i>	<i>150/200</i>	<i>20,4</i>	<i>27,9</i>
Всего ккал за день		1376,98	1694,64